



PLACÓWKA:
STAROGAJOWA

DATA:
06-17.01.2025r.

OBIAD	
<p>Poniedziałek 06.01</p> <p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">DZIEŃ WOLNY</p>	<p>Poniedziałek 13.01</p> <p>Krupnik z trzech kasz (pęczak, gryczana biała, bulgur) (zawiera: jęczmień, seler, pszenicę) 350ml Kotlet mielony wieprzowy (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, bukiet warzyw na parze (fasolka, mini marchewka) 40g, surówka z kapusty pekińskiej z winegret (zawiera: gorczycę) 40g, rozgrzewający kompot ziołowy z melisą, cytryną i imbirem 200ml <i>DESER –Banan 1szt.</i></p>
<p>Wtorek 07.01</p> <p>Krupnik jęczmienny z natką pietruszki (zawiera: seler, jęczmień) 350ml Spaghetti z sosem neapolitańskim z mozzarellą (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, kalafior z kukurydzą na parze 40g, surówka z białej kapusty 40g, kompot cytrusowy z imbirem 200ml <i>DESER –Banan 1szt.</i></p>	<p>Wtorek 14.01</p> <p>Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę) 350ml Curry z indyka z dynią (zawiera: gorczycę) 150g, ryż paraboliczny 150g, buraczki w kosteczkę z dresingiem miodowo - musztardowym (zawiera: gorczycę) 40g, sałata z dipem jogurtowym (zawiera: mleko) 40g, kompot cytrusowy z miętą 200ml <i>DESER – Bio sezamki (zawiera: pszenicę, sezam) 25g</i></p>
<p>Środa 08.01</p> <p>Barszcz czerwony z ziemniakami (zawiera: mleko, seler, pszenicę) 350ml Knedlik drożdżowy (zawiera: pszenicę, jaja) z sosem mięsnym z warzywami korzeniowymi (zawiera: pszenicę) 120/100g, sałatka szwedzka z ogórka kiszzonego 40g, kolorowa fasolka szparagowa 40g, kompot cytrusowy z dziką różą 200ml <i>DESER –Koktajl truskawkowy (zawiera: mleko) 150ml</i></p>	<p>Środa 15.01</p> <p>Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: pszenicę, seler) 350ml Nuggetsy z kurczaka w panierce z dodatkiem płatków kukurydzianych (zawiera: jaja, pszenicę, jęczmień) 80g, ziemniaki 150g, surówka colesław z białej i czerwonej kapusty (zawiera: mleko, jaja, gorczycę) 40g, marchewka z groszkiem na ciepło (zawiera: pszenicę) 40g, kompot wieloowocowy (truskawka, jabłko, śliwka) 200ml <i>DESER –Mandarynka 1szt.</i></p>
<p>Czwartek 09.01</p> <p>Zupa pomidorowa z mini makaronem (zawiera: seler, mleko, pszenicę) 350ml Stripsy z dorsza i mintaja (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, sałata lodowa z dipem jogurtowo – czosnkowym (zawiera: mleko) 40g, brokuł z sezamem (zawiera: sezam) 40g, kompot jabłkowo – śliwkowy z goździkami 200ml <i>DESER – Jabłko 1szt.</i></p>	<p>Czwartek 16.01</p> <p>Krem z białych warzyw z grzankami (zawiera: seler, mleko, pszenicę, żyto) 350ml Filet z miruny pieczony (zawiera: ryby, jaja, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, surówka z ogórka kiszzonego, marchewki, pora i kukurydzy 40g, brokuł ze słonecznikiem 40g, kompot jabłkowy z goździkami 200ml <i>DESER –Kisiel wiśniowy</i></p>
<p>Piątek 10.01</p> <p>Zupa ogórkowa z ryżem (zawiera: mleko, seler) 350ml Pierogi leniwe z bułką tartą (zawiera: mleko, pszenicę, jaja) 220g, surówka z marchewki i jabłka 80g, kompot wiśniowo - jabłkowy 200ml <i>DESER – Bio herbatniki mini zoo bez cukru (zawiera: pszenicę) 25g</i></p>	<p>Piątek 17.01</p> <p>Zupa grochowa z ziemniakami i majerankiem (zawiera: seler) 350ml Pampuchy drożdżowe (zawiera: mleko, pszenicę, jaja) z polewą jogurtowo – porzeczkową (zawiera: mleko) 3szt./80g, surówka z selera i jabłka z żurawiną (zawiera: seler) 80g, kompot wieloowocowy (porzeczką, śliwka) 200ml <i>DESER – Gruszka 1szt.</i></p>

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską