

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW – SP STAROGAJOWA

AKTUALIZACJA DO 28.02.2025r.

Krupnik z trzech kasz (jęczmienna, manna, jaglana) (składniki: woda, marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna, kasza manna (zawiera: pszenicę), kasza jaglana, ziemniaki, mięso z kurczaka, cebula, czosnek, przyprawy)

Barszcz ukraiński z fasolą i ziemniakami (składniki: woda, buraki, kapusta, fasola biała, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: mleko), cebula, czosnek, mąka pszenna, zakwas buraczany (buraki, sól, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy), przyprawy)

Zupa krupnik jaglany (składniki: woda, marchew, seler, pietruszka, kasza jaglana, ziemniaki, mięso z kurczaka, cebula, czosnek, natka pietruszki, przyprawy)

Gulasz wieprzowy (składniki: mięso wieprzowe z szynki, marchew, czosnek, cebula, koncentrat pomidorowy 30%ekst., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy)

Surówka z białej kapusty z kukurydzą (składniki: kapusta biała, kukurydza, marchew, olej rzepakowy, przyprawy)

Salata lodowa z dipem jogurtowo - czosnkowym (składniki: salata lodowa, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: mleko), czosnek, przyprawy)

Surówka z kapusty pekińskiej z dipem jogurtowo-koperkowym (składniki: kapusta pekińska, marchew, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: mleko), sok z cytryny, koperek, przyprawy)

Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką (składniki: ogórek kiszony, cebula, marchew, oliwa)

Surówka z pora i jabłka (składniki: por, jabłko, jogurt naturalny (zawiera: mleko), oliwa, przyprawy)

Surówka z marchewki, pora i jabłka (składniki: marchew, por, jabłko, sok z cytryny, przyprawy)

Kompot cytrusowo-miętowy (składniki: woda, mięta suszona, sok z cytryny)

Koktajl truskawkowy na mleku (składniki: mleko 2%t., truskawki)

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską