

**PLACÓWKA:
STAROGAJOWA**

**DATA:
17 – 28.02.2025r.**

OBIAŁ	
Poniedziałek 17.02 Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Makaron kokardki (zawiera: pszenicę) z sosem neapolitańskim z mozzarellą (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, surówka z białej kapusty z kukurydzą 40g, bukiet warzyw na parze (fasolka, kalafior) 40g Kompot cytrusowy z miętą 200ml <u>DESER – Mandarynka 1szt.</u>	Poniedziałek 24.02 Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami (zawiera: pszenicę, seler) 350ml Gulasz wieprzowy (zawiera: pszenicę) 150g, kasza jęczmienna (zawiera: jęczmień) 150g, ogórek kiszony 40g, marchewka z groszkiem na ciepło (zawiera: pszenicę) 40g, kompot cytrusowy z miętą 200ml <u>DESER – Gruszka 1szt.</u>
Wtorek 18.02 Krupnik z trzech kasz (jęczmienna, manna i jaglana) (zawiera: seler, jęczmień, pszenicę) 350ml Kotlet pożarski (zawiera: pszenicę, jaję) 80g, ziemniaki 150g, mini marchewki z sezamem (zawiera: sezam) 40g, surówka z ogórka kiszzonego z cebulką 40g Kompot wielowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml <u>DESER – Jabłko 1szt.</u>	Wtorek 25.02 Zupa neapolitańska (serowa) z makaronem (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Kotlet jajeczny (zawiera: jaję, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty pekińskiej z dipem jogurtowo-koperkowym (zawiera: mleko) 40g, brokuły na parze 40g, kompot jabłkowy 200ml <u>DESER – koktajl truskawkowy na mleku (zawiera: mleko) 150ml</u>
Środa 19.02 Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: seler, pszenicę) 350ml Gołąbki hiszpańskie w sosie pomidorowym (zawiera: pszenicę) 80/80g, ziemniaki 150g, buraki pieczone 40g, surówka z pora i jabłka 40g Kompot jabłkowy z goździkami 200ml <u>DESER – Kisiel wiśniowy 150ml</u>	Środa 26.02 Zalewajka z ziemniakami i majerankiem (zawiera: mleko, seler, pszenicę, żyto) 350ml Kurczak stółko-kwaśny 150g, ryż paraboliczny 150g, fasolka szparagowa żółta i zielona 40g, surówka coleslaw (zawiera: mleko, jaję, gorczycę) 40g, kompot wielowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml <u>DESER – Jabłko 1szt.</u>
Czwartek 20.02 Krem z białych warzyw z grzankami (zawiera: seler, mleko, pszenicę, żyto) 350ml Stripy z dorsza i mintaja (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, sałata lodowa z dipem jogurtowo – czosnkowym (zawiera: mleko) 40g, brokuł na parze 40g, kompot wielowocowy (truskawka, jabłko, śliwka) 200ml <u>DESER – Banan 1szt.</u>	Czwartek 27.02 Zupa krupnik jaglany (zawiera: seler) 350ml Kotlet schabowy (zawiera: jaję, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, surówka z buraczków z chrzanem 40g, surówka z marchewki, pora i jabłka 40g kompot wielowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml <u>DESER – Bio herbatniki (zawiera: pszenicę) 25g</u>
Piątek 21.02 Barszcz ukraiński z fasolą i ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko, jaję) 350ml Pampuchy (zawiera: pszenicę, jaję, mleko) z polewą jogurtowo - wiśniową (zawiera: mleko) 3szt/80ml, surówka z marchewki z pestkami dyni 80g Kompot cytrusowy z melisą 200ml <u>DESER – Bio sezamki (zawiera: pszenicę, sezam) 25g</u>	Piątek 28.02 Zupa pomidorowa z zacierką jajeczną (zawiera: seler, pszenicę, mleko, jaję) 350ml Morszczuk w panierce (zawiera: ryby, pszenicę, jaję) 80g, ziemniaki 150g, surówka z kiszzonej kapusty z natką pietruszki 40g, pieczone warzywa korzeniowe (zawiera: seler) 40g, kompot cytrusowo - miętowy 200ml <u>DESER – Banan 1szt.</u>

Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaję, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olęę Będziniskę i dietetyk Wioletęę Jakubowską