



PLACÓWKA:

STAROGAJOWA

DATA:

09– 20.06.2025r.

OBIAD			
Poniedziałek 09.06	Żurek z ziemniakami i majerankiem (zawiera: żyto, pszenicę, seler, mleko) 350ml Klopsik wieprzowy (zawiera: pszenicę, jaja) w sosie curry (zawiera: mleko, pszenicę, gorczycę) 80/80g, kasza pęczak (zawiera: jęczmień) 150g, ogórek kiszony w słupkach 40g, pieczone warzywa korzeniowe (zawiera: seler) 40g, kompot cytrusowy z melisą 200ml <u>DESER</u> – Truskawki 100g	Poniedziałek 16.06	Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Gulasz wieprzowy (zawiera: pszenicę) 150g, kasza jęczmienna (zawiera: jęczmień) 150g, kolorowa fasolka szparagowa 40g, mix sałat z roszponką i dipem jogurtowo-szczypiorkowym (zawiera: mleko) 40g, kompot cytrusowy z miętą 200ml <u>DESER</u> – Kisiel truskawkowy 150ml
Wtorek 10.06	Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: seler, pszenicę) 350ml Udko pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z młodej kapusty z koperkiem 40g, buraczki zasmażane (zawiera: pszenicę) 40g, kompot rabarbarowy z jabłkiem 200ml <u>DESER</u> – Banan 1szt.	Wtorek 17.06	Zupa pomidorowa z zacierką (zawiera: pszenicę, jaja, seler, mleko) 350ml Nuggetsy z piersi kurczaka (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (zawiera: mleko) 40g, czerwona kapusta na ciepło (zawiera: pszenicę) 40g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml <u>DESER</u> – Bio ciasteczka orkiszowe (zawiera: pszenicę orkisz) 25g
Środa 11.06	Zupa brokułowa z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Kurczak z sosie słodko - kwaśnym (zawiera: pszenicę) 150g, ryż paraboliczny 150g, sałata z winegret i słonecznikiem (zawiera: gorczycę) 40g, fasolka szparagowa z sezamem (zawiera: sezam) 40g, kompot truskawkowy 200ml <u>DESER</u> – Jabłko 1szt.	Środa 18.06	Krem porowo – serowy z grzankami (zawiera: pszenicę, żyto, seler, mleko) 350ml Morszczuk w panierce (zawiera: ryby, jaja, pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kapusty pekińskiej ze słonecznikiem i winegret (zawiera: gorczycę) 40g, kalafior na parze 40g, kompot truskawkowy 200ml <u>DESER</u> – Jabłko 1szt.
Czwartek 12.06	Krupnik jaglany z lubczykiem (zawiera: seler) 350ml Stripsy z dorsza (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, bukiet warzyw na parze (kalafior, mini marchew, kukurydza) 40g, surówka z kapusty pekińskiej z dipem czosnkowym (zawiera: mleko) 40g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, jabłko) 200ml <u>DESER</u> – Snacki popcornowe naturalne 35g	Czwartek 19.06	BOŻE CIAŁO
Piątek 13.06	Zupa barszcz ukraiński z białą fasolą (zawiera: pszenicę, mleko, seler) 350ml Pampuchy drożdżowe (zawiera: pszenicę, jaja, mleko) 3szt., polewa jogurtowo – jagodowa (zawiera: mleko) 80ml, surówka z marchewki z sokiem z cytryny 80g, kompot cytrusowy z miętą 200ml <u>DESER</u> – Nektarynka 1szt.	Piątek 20.06	DZIEŃ WOLNY

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olgę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską

PLACÓWKA:
STAROGAJOWA

DATA:
23 – 26.06.2025r.

OBIAD	
Poniedziałek 23.06	Zalewajka z ziemniakami (zawiera: pszenicę, żyto, seler, mleko) 350ml Spaghetti bolognese z szynką wieprzową (zawiera: pszenicę) 220g, ogórek małosolny 80g, kompot cytrusowy z miętą 200ml <u>DESER</u> – <i>Banan 1szt.</i>
Wtorek 24.06	Krupnik z kaszy pęczak z natką pietruszki (zawiera: seler, jęczmień) 350ml Burger drobiowy z pieczoną papryką (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, kalafior z bułką tartą (zawiera: pszenicę) 40g, surówka colesław (zawiera: mleko, jaja, gorczycę) 40g, kompot jabłkowy 200ml <u>DESER</u> – <i>Kisiel cytrynowy 150ml</i>
Środa 25.06	Krem pomidorowy z grzankami ziołowymi (zawiera: pszenicę, żyto, seler, mleko) 350ml Kotlet schabowy (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z buraczków 40g, mizeria (zawiera: mleko) 40g, kompot jabłkowy z rabarbarem 200ml <u>DESER</u> – <i>Bio sezamki (zawiera: sezam, pszenicę) 25g</i>
Czwartek 26.06	Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: pszenicę, seler) 350ml Leczo wegetariańskie z soczewicą 150g, ryż paraboliczny 150g, sałata z winegret i szczypiorkiem (zawiera: gorczycę) 40g, brokuły z sezamem (zawiera: sezam) 40g, kompot cytrusowy z melisą 200ml <u>DESER</u> – <i>Nektarynka 1szt.</i>
Piątek 27.06	ZAKOŃCZENIE ROKU SZKOLNEGO

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olgę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską