

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW SP Starogajowa

AKTUALIZACJA DO 19.12.2025r.

Żurek z jajkiem i majerankiem (składniki: woda, marchew, **seler**, pietruszka, **jajko**, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, zakwas **żytni** naturalny (woda, mąka **żytnia**, czosnek, liść laurowy), mąka **pszenna**, majeranek, przyprawy)

Zupa ryżowa na rosole (składniki: woda, mięso z kurczaka, ryż biały, marchew, **seler**, pietruszka, cebula, czosnek, natka pietruszki, przyprawy)

Zupa jarzynowa z czerwoną fasolą (składniki: woda, fasola czerwona, kalafior, fasolka szparagowa, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, por, mięso z kurczaka, cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Sos paprykowy (składniki: papryka, woda, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, przyprawy)

Kotlet schabowy w panierce z płatków kukurydzianych (składniki: schab wieprzowy, **jaja**, płatki kukurydziane (składniki: mąka kukurydziana, ekstrakt słodowy **jęczmienny**, cukier, sól, karoteny, karmel), mąka **pszenna**, olej rzepakowy, przyprawy)

Spaghetti a'la carbonara z szynką wieprzową (składniki: makaron z **pszenicy** durum, cebula, szynka wieprzowa (mięso wieprzowe z szynki, sól, glukoza, cukier, aromaty, cebula suszona, białko wieprzowe, ekstrakty przypraw), mąka **pszenna**, woda, śmietana 18%tł. (zawiera: **mleko**), olej rzepakowy, przyprawy)

Pieczony filet z indyka w sosie z dodatkiem moreli (składniki: filet z indyka, morele suszone, woda, cebula, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, przyprawy)

Kalafior z sezamem (składniki: kalafior, **sezam**, olej rzepakowy, przyprawy)

Surówka z białej kapusty z porem i jabłkiem (składniki: kapusta biała, por, jabłko, marchew, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), oliwa, przyprawy)

Salata z winegret (składniki: sałata lodowa, olej rzepakowy, musztarda (woda, **gorczyca**, sól, cukier), sok z cytryny, natka pietruszki, przyprawy)

Krem pomidorowy z soczewicą i grzankami (składniki: woda, pomidory, soczewica czerwona, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, koncentrat pomidorowy 30%eks., chleb mieszany (mąka **żytnia**, woda, mąka **pszenna**, drożdże, sól), olej rzepakowy, cebula, czosnek, przyprawy)

Penne z sosem serowo-brokułowym z kawałkami indyka (składniki: makaron z mąki **pszennej**, mięso z podudzia indyka, brokuł, ser gouda (zawiera: **mleko**), śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy)

Burgery z indyka z dodatkiem papryki (składniki: mięso z ud indyka, papryka, **jaja**, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), marchew, cebula, olej rzepakowy, przyprawy)

Bukiet warzyw na parze (kalafior, kukurydza) (składniki: kalafior, kukurydza, oliwa, przyprawy)

Salata lodowa z dipem jogurtowym (składniki: sałata lodowa, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), przyprawy)

Mix sałat z kukurydzą i winegret (składniki: sałata lodowa, sałata masłowa, roszponka, sałata radicchio, kukurydza, olej rzepakowy, musztarda (woda, **gorczyca**, sól, cukier), sok z cytryny, natka pietruszki, przyprawy)

Woda z cytryną (składniki: woda, cytryna)

Woda z pomarańczą (składniki: woda, pomarańcze)

Wigilijny kompot z suszonym jabłkiem (składniki: woda, jabłko, goździki, cynamon, sok z cytryny)

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk **Olę Będzińską** i dietetyk **Wioletę Jakubowską**

Surówka wielowarzywna z kapustą białą, kukurydzą, papryką i ogórkiem zielonym (składniki: kapusta biała, marchew, papryka, kukurydza, ogórek zielony, olej rzepakowy, natka pietruszki, przyprawy)

Kapusta na ciepło (składniki: kapusta biała, koperek, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, przyprawy)

Marchewka z groszkiem (składniki: marchew, groszek zielony, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), olej rzepakowy, mąka **pszenna**, przyprawy)

Kalafior z brokułem i ziarnami słonecznika (składniki: kalafior, brokuł, słonecznik łuskany, oliwa, przyprawy)

horyzonty smaku

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską