



PLACÓWKA:

STAROGAJOWA

DATA:

16-27.02.2026r.

OBIAD			
Poniedziałek 16.02	Zupa ogórkowa z ryżem (zawiera: seler, mleko) 350ml Makaron z sosem neapolitańskim z żółtym serem (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, brokuły z kukurydzą na parze 80g, woda z cytryną 200ml <i><u>DESER</u> – Mandarynka 1szt.</i>	Poniedziałek 23.02	Zupa brokułowa z ziemniakami (zawiera: pszenicę, seler, mleko) 350ml Spaghetti z sosem bolońskim z wieprzowiną (zawiera: pszenicę) 220g, kalafior na parze 40g, sałatka szwedzka z ogórka kiszzonego (zawiera: gorczycę) 40g, woda z cytryną 200ml <i><u>DESER</u> – Jabłko 1szt.</i>
Wtorek 17.02	Zupa grysikowa z natką pietruszki (zawiera: seler, pszenicę) 350ml Kotlet pożarski (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, mini marchewki z sezamem (zawiera: sezam) 40g, surówka z białej kapusty 40g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml <i><u>DESER</u> – Bio herbatniki (zawiera: pszenicę, jaja) 25g</i>	Wtorek 24.02	Krem z zielonego groszku z pestkami dyni (zawiera: mleko, seler, pszenicę) 350ml Kurczak słodko-kwaśny (zawiera: pszenicę) 150g, ryż paraboliczny 150g, fasolka szparagowa żółta z sezamem (zawiera: sezam) 40g, sałata z winegret (zawiera: gorczycę) 40g, kompot jabłkowy 200ml <i><u>DESER</u> – Ciasto marchewkowe własnego wypieku (zawiera: pszenicę, mleko, jaja) ok. 50g</i>
Środa 18.02	ŚRODA POPIELCOWA Żurek z jajkiem i ziemniakami (zawiera: seler, mleko, jaja, pszenicę, żyto) 350ml Knedlik drożdżowy (zawiera: pszenicę, jaja) z sosem paprykowym z soczewicą 120/100g, ogórek kiszony 80g, kompot jabłkowy 200ml <i><u>DESER</u> – Jabłko 1szt.</i>	Środa 25.02	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki (zawiera: seler, jęczmień) 350ml Udka pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki 150g, surówka colesław (zawiera: gorczycę, jaja, mleko) 40g, buraczki na ciepło (zawiera: pszenicę) 40g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml <i><u>DESER</u> – Mandarynka 1szt.</i>
Czwartek 19.02	Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: seler, pszenicę) 350ml Kotlet schabowy (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, surówka z buraczków z chrzanem 40g, marchewka z groszkiem (zawiera: pszenicę) 40g, woda z pomarańczą 200ml <i><u>DESER</u> – Banan 1szt.</i>	Czwartek 26.02	Zupa pomidorowa z zacierką (zawiera: seler, pszenicę, jaja, mleko) 350ml Morszczuk z pieca (zawiera: ryby, pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, surówka z kiszonej kapusty z natką pietruszki 40g, pieczone warzywa korzeniowe (zawiera: seler) 40g, woda z pomarańczą 200ml <i><u>DESER</u> – Koktajl wiśniowy (zawiera: mleko) 150ml</i>
Piątek 20.02	Krem z białych warzyw z grzankami (zawiera: seler, mleko, pszenicę, żyto) 350ml Stripsy z mintaja i dorsza (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty pekińskiej (zawiera: gorczycę) 40g, fasolka szparagowa na parze 40g, kompot wieloowocowy (truskawka, jabłko, śliwka) 200ml <i><u>DESER</u> – Kisiel truskawkowy 150ml</i>	Piątek 27.02	Zupa grochowa z ziemniakami i majerankiem (zawiera: seler) 350ml Pierogi ruskie z cebulką (zawiera: pszenicę, mleko) 5szt., surówka z marchewki z sokiem z cytryny 80g, kompot jabłkowo - wiśniowy 200ml <i><u>DESER</u> – Gruszka 1szt.</i>

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską