



PLACÓWKA:

STAROGAJOWA

DATA:

19-30.01.2026r.

OBIAD			
Poniedziałek 19.01	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (zawiera: pszenicę, mleko, seler) 350ml Klopsiki wieprzowe (zawiera: pszenicę, jaja) w sosie koperkowym (zawiera: mleko, pszenicę) 80/80g, kasza gryczana 150g, mini marchewki z zielonym groszkiem na parze 40g, ogórek kiszony 40g, woda z cytryną 200ml <i><u>DESER</u> – Jabłko 1szt.</i>	Poniedziałek 26.01	Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: pszenicę, seler, mleko) 350ml Spaghetti bolońskie z szynki wieprzowej (zawiera: pszenicę) 220g, surówka z białej kapusty z kukurydzą i porem 40g, brokuł ze słonecznikiem 40g, woda z cytryną 200ml <i><u>DESER</u> – Mandarynka 1szt.</i>
Wtorek 20.01	Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami (zawiera: pszenicę, seler) 350ml Makaron z kurczakiem w sosie słodko-kwaśnym (zawiera: pszenicę) 220g, brokuły na parze 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml <i><u>DESER</u> – Bio batonik orkiszowo-owsiany (zawiera: mleko, pszenicę orkisz, owies, pszenicę) 1szt.</i>	Wtorek 27.01	Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: pszenicę, seler) 350ml Udko pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki 150g, fasolka szparagowa żółta i zielona z sezamem (zawiera: sezam) 40g, sałatka szwedzka (zawiera: gorczycę) 40g, kompot śliwkowo - gruszkowy 200ml <i><u>DESER</u> – Jabłko 1szt.</i>
Środa 21.01	Zupa grysikowa z koperkiem (zawiera: seler, pszenicę) 350ml Kotlet schabowy (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, surówka z buraczków z cebulką 40g, surówka z kapusty pekińskiej ze słonecznikiem 40g, kompot jabłkowy z goździkami 200ml <i><u>DESER</u> – Banan 1szt.</i>	Środa 28.01	Krupnik jaglany z natką pietruszki (zawiera: seler) 350ml Pieczony filet z miruny (zawiera: ryby, pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, sałata lodowa z winegret (zawiera: gorczycę) 40g, pieczone warzywa korzeniowe (zawiera: seler) 40g, woda z pomarańczą 200ml <i><u>DESER</u> – Chlebek bananowy własnego wypieku (zawiera: mleko, jaj, pszenicę) 50g</i>
Czwartek 22.01	Zupa pomidorowa z zacierką jajeczną (zawiera: mleko, seler, jaja, pszenicę) 350ml Stripsy z mintaja i dorsza (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty kiszonej 40g, fasolka szparagowa na parze 40g, woda z cytryną 200ml <i><u>DESER</u> – Koktajl truskawkowy (zawiera: mleko) 150ml</i>	Czwartek 29.01	Zupa jarzynowa z brokułem z ziemniakami (zawiera: pszenicę, mleko, seler) 350ml Knedlik drożdżowy (zawiera: pszenicę, jaja) z sosem mięsnym (zawiera: pszenicę) 120/100g, surówka z buraczków z chrzanem 40g, marchewka z groszkiem (zawiera: pszenicę) 40g, woda z cytryną 200ml <i><u>DESER</u> – Kisiel wiśniowy 150ml</i>

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergen**y zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergen

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską

Piątek 23.01	Barszcz ukraiński z fasolą białą (zawiera: mleko, pszenicę, seler) 350ml Ryż z owocami (zawiera: mleko) 220g, polewa jogurtowo – waniliowa (zawiera: mleko) 60g, surówka z marchewki z pestkami dyni 80g, woda z pomarańczą 200ml <u>DESER</u> –Mandarynka 1szt.	Piątek 30.01	Żurek z jajkiem i ziemniakami (zawiera: mleko, seler, pszenicę, żyto, jaja) 350ml Naleśniki z serem (zawiera: mleko, jaja, pszenicę) 2szt., polewa truskawkowa 60ml, surówka z marchewki z ananasem 80g, kompot jabłkowy 200ml <u>DESER</u> – Jabłko 1szt.
---	---	---	--