

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW SP Starogajowa
AKTUALIZACJA DO 27.02.2026r.

Krem z zielonego groszku z pestkami dyni (składniki: woda, groszek zielony, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), pestki dyni, olej rzepakowy, cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Makaron z sosem neapolitańskim z żółtym serem (składniki: makaron z **pszenicy** durum, przecier pomidorowy, koncentrat pomidorowy 30% ekst., ser żółty (zawiera: **mleko**), olej rzepakowy, przyprawy)

Knedlik drożdżowy (składniki: mąka **pszenna**, drożdże, olej rzepakowy, **jaja**, przyprawy)

Sos paprykowy z soczewicą (składniki: papryka, przecier pomidorowy, soczewica czerwona, woda, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, przyprawy)

Kurczak słodko-kwaśny (składniki: mięso z piersi kurczaka, mięso z podudzia z kurczaka, papryka, marchewka, kapusta pekińska, ananas, woda, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, przyprawy)

Morszczuk z pieca (składniki: filet z **ryby**: morszczuk, mąka **pszenna**, **jaja**, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), olej rzepakowy, przyprawy)

Ogórek kiszony (składniki: ogórki, woda, przyprawy: czosnek, koper, chrzan, sól)

Brokuły z kukurydzą na parze (składniki: brokuły, kukurydza, oliwa, przyprawy)

Surówka z kapusty pekińskiej (składniki: kapusta pekińska, marchew, olej rzepakowy, musztarda (woda, **gorczyca**, sól, cukier), sok z cytryny, natka pietruszki, przyprawy)

Żółta fasolka szparagowa z sezamem (składniki: fasolka szparagowa żółta, **sezam**, olej rzepakowy, przyprawy)

Bio herbatniki (składniki: mąka **pszenna**, tłuszcz kokosowy, substancja słodząca: sorbitol, masa **jajowa**, syrop ryżowy, substancja spulchniająca: wodorowęglan sodu))

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk **Olę Będzińską** i dietetyk **Wioletę Jakubowską**